



Een levendig netwerk met zorg voor elkaar

Nieuwsbrief april 2024

Van de voorzitter

10 maart 2023 - tot eind maart 2024

Op 10 maart 2023 werd het huidige bestuur gekozen en zijn we gestart met onze bestuurstaken. Nu in maart 2024, dus 1 jaar later, kunnen we terugkijken op een bijzonder jaar. De slogan, waarmee we zijn gestart, was “nieuw elan” en dat hebben we geweten.

Nieuw elan: met de betekenis van groei, bezieling, geestdrift, zingeving en drive.

En ontvankelijk voor ieders belang en ideeën en met enthousiasme persoonlijke groei aanmoedigen. Kom maar en denk a.u.b. mee.



Wij hebben jullie als leden uitgenodigd om ons, als bestuursleden persoonlijk, te helpen groeien en ons te laten vernieuwen. Wees kritisch. We barsten van de nieuwsgierigheid.

Hebt u ideeën, ervaringen en eigenheid, spontane vragen, enthousiasme voor ieders inbreng en brengt u verdieping en luchtigheid? Kom, blijf en wordt **ACTIEF** lid van de Deventer Huisgenoten, want we hebben jullie meer dan nodig de komende jaren. Actieve leden geven graag informatie door aan de nieuwkomers.

Het is fijn om samen een klus aan te pakken en ergens voor te staan. Dat weten we uit ervaring. Behalve de verbinding en de voldoening, hebben we vaak ook gewoon veel plezier samen. Naast ons eigen enthousiasme, hebben we nog een andere reden dat we leden enthousiast willen maken. We zijn in dit nieuwe bestuursjaar gegroeid van iets meer dan 100 naar rond de 150 leden. En **WE** zijn **WIJ**, jullie en allen en iedereen, die zich op enige wijze actief heeft ingezet voor ons als Deventer Huisgenoten.

Dank jullie wel!

We vieren dat eerstdaags, dat hebben we afgesproken.

In het jaarverslag, dat u voorafgaande aan de Algemene Ledenvergadering op 21 juni a.s. ontvangt, geven wij een inhoudelijke terugblik op het jaar 2023.

Nieuwsbrief

De agenda van de Nieuwsbrief ziet er anders uit dan u gewend bent. Na het inhoudelijke deel staan de activiteiten alleen nog in een tabel. Om meer

informatie over de activiteiten te krijgen gaat u naar de agenda of naar het activiteitenoverzicht op de website www.deventerhuisgenoten.nl. Klik [hier](#) voor de agenda en [hier](#) voor het activiteitenoverzicht.

Activiteiten in april

Het kan nog: Aanmelden voor de paaslunch



U kunt zich nog tot 30 maart via info@deventerhuisgenoten.nl aanmelden voor de traditionele paaslunch op tweede paasdag, maandag 1 april. Vanaf 12 uur bent u welkom in de ontmoetingsruimte van Thomas Wildey. De

kosten zijn € 6.- contant te betalen bij binnenkomst.

Workshop Biodanza



Gea Verhofstad komt op 12 april naar ons vrijdagmiddagcafé voor het geven van een workshop Biodanza. Deze vorm van dans zet u op diverse manieren in beweging. Niet alleen lichamelijk, maar er ontstaan ook bewegingen op het gebied van persoonlijke groei. Deze persoonlijke groei zal uw dagelijkse leven verrijken. En wie wil dat nou niet.

Meedoen? Kom dan op vrijdag 12 april om 14 uur in comfortabele kleding naar Thomas Wildey voor een uurtje ontspannen bewegen en luisteren naar passende muzikale klanken. U kunt ook meedoen als u aangewezen bent op een rollator of rolstoel. Aanmelden uiterlijk 11 april via info@deventerhuisgenoten.nl. Deelname kost € 2,50 voor leden en € 5,00 voor niet-leden. Consumpties voor eigen rekening.

Natuurwandeling



David van Beckhoven van Centrum Hestia begeleidt op donderdag 18 april een natuurwandeling met start om 10 uur op het parkeerterrein van Hotel Gaia. Zij schrijft hierover:

Bent u nieuwsgierig wat u in de natuur kunt vinden en wat eetbaar is of geneeskracht heeft? Vanuit passie deel ik graag mijn kennis

over de natuur in deze wildplukdagen. Verschillende planten hebben een geneeskrachtige werking of ondersteunen uw gezondheid door te helpen ontgiften of doordat ze veel mineralen bevatten. De natuur heeft veel superfoods uit eigen bodem. Door uw eetpatroon aan te vullen met wat de natuur u te bieden heeft, ondersteunt u uw gezondheid.

De verbinding met de natuur heb ik van thuis meegekregen. Ik groeide op in een gezin, waarin het normaal was, dat we eetbare paddenstoelen gingen zoeken en waarin we onder andere paardenbloemen en brandnetels aten, omdat ze zo gezond waren. Ook hadden we geen reguliere geneesmiddelen in huis. Planten, kruiden, homeopatische middelen waren de oplossing. Door mijn opleiding klassieke homeopathie en veel lezen is mijn kennis verdiept. Steeds meer voel ik me verbonden met de natuur en kijk ik om me heen waar kruiden en geneeskrachtige planten groeien.

Ik neem u mee de natuur in en leer u waar u op moet letten en waar en wanneer u iets kunt vinden. U leert over de geneeskracht en eetbaarheid van verschillende planten die op dit moment groeien. Aanmelden uiterlijk 16 april via info@deventerhuisgenoten.nl. De wandeling kost € 5,-.

Themabijeenkomst over vogels



Bent u ook zo blij dat u de vogeltjes weer hoort fluiten? Maar weet u ook welke vogels u hoort? Gerjan Ananias, lid van de Vogelwerkgroep de IJsselstreek en de Vogelwerkgroep Bathmen, weet hier alles van.

Op zondag 21 april om 14 uur verzorgt hij een themabijeenkomst waarbij, hij over vogels in de directe woonomgeving vertelt en dit afwisselt met bijzondere wetenswaardigheden over vogels in het algemeen. Na afloop zult u de (zang van) vogels beter herkennen.

Locatie: ontmoetingsruimte Thomas Wildey, J.P. Thijsseweg 100. Kosten: € 5,-.
Consumpties voor eigen rekening.

Activiteiten voor leden

Zoals eerder aangekondigd organiseren we in april een tweetal bijeenkomsten voor leden:

Op dinsdag 16 april om 16 uur een uitwisseling met de actieve leden, gastheren/vrouwen en activiteitenbegeleiders, bij Yof.

Op vrijdag 26 april om 14 uur een kennismaking met de nieuwe leden in Thomas Wildey. Betrokkenen hebben intussen een persoonlijke uitnodiging gekregen. Informatie over beide bijeenkomsten via info@deventerhuisgenoten.nl.

Alles kan



Deze groep moet helaas de ruimte bij Cambio verlaten omdat het gebouw afgebroken wordt. Voorlopig maken de deelnemers gebruik van hun eigen huiskamers verdeeld over de stad. Dit betekent, dat u zich aan moet melden als u aan deze activiteit deel wilt nemen via

lidyt53@gmail.com.

Agenda april 2024

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
Maandag 1	12 uur	Paaslunch	Thomas Wildey
Woensdag 3	10.30 uur	De kunst v.h. ouder worden	Huisk. Marja
	11 uur	Terrasvogels	Hans en Grietje
	14 uur	Bewegen en fit blijven	Sportschool Ak
	14 uur	Schrijfclub	Huisk. Myro
	14 uur	Kijk op het Nieuws	Huisk. Wim
Donderdag 4	13.30 uur	Alles kan	Huisk. in Dever
	14 uur	Bridge	Huisk. Ineke +
Vrijdag 5	14 uur	Scrabbelen	Huisk. Hetty L.
Zondag 7	14 uur	Zondagmiddagcafé	Thomas Wildey
Maandag 8	10 uur	Wandelen vanuit Borgele	Huisk. Jozefien
	14 uur	Bridge Diepenveen	Huisk. in Diepe

Dinsdag 9	12.30 uur	Lunch	Huisk. Ineke +
	13.45 uur	Creanders	Huisk. Willy
	14 uur	Theegesprek o.l.v. Lotti	Huisk. Ineke +
Woensdag 10	14 uur	Bewegen en fit blijven	Sportschool Ak
	14.30 uur	Levenskunst	Huisk. Hetty H.
Donderdag 11	13.30 uur	Alles kan	Huisk. in Dever
	14 uur	Bridge	Huisk. Ineke +
Vrijdag 12	14 uur	Workshop Biodanza	Thomas Wildey
		Aansluitend: vrijdagmiddagcafé	
Maandag 15	10 uur	Wandelen op de Worp	Husik, Vera
	14 uur	Bridge Diepenveen	Huisk. in Diepe
Dinsdag 16	16 uur	Bijeenkomst actieve leden	Yof
Woensdag 17	10 uur	Dromengroep 1	Huisk. Hetty H.
	11 uur	Terrasvogels	Hans en Grietje
	13 uur	Dromengroep 2	Huisk. Thilde
	14 uur	Bewegen en fit blijven	Sportschool Ak
Donderdag 18	10 uur	Natuurwandeling	Parkplaats Gaia
	13.30 uur	Alles kan	Huisk. in Dever
	14 uur	Bridge	Huisk. Ineke +
Vrijdag 19	14 uur	Scrabbelen	Huisk. Hetty L.
Zondag 21	14 uur	Themabijeenkomst over vogels	Thomas Wildey
Maandag 22	10 uur	Wandelen in Colmschate	Flora
	14 uur	Bridge Diepenveen	Huisk. in Diepe
Dinsdag 23	13.45 uur	Creanders	Huisk. Willy
	14 uur	Theegesprek o.l.v. Lineke	Huisk. Francis
	14 uur	Leesclub 2	Huisk. Phine
Woensdag 24	14 uur	Bewegen en fit blijven	Sportschool Ak
	14 uur	Klaverjassen groep 1	Huisk. Jantine
	14 uur	Fotogroep	Huisk. Harde er
	14 uur	Kijk op het nieuws	Huisk. Wim
Donderdag 25	13.30 uur	Alles kan	Huisk. in Dever
	14 uur	Bridge	Huisk. Ineke +
Vrijdag 26	14 uur	Bijeenkomst nieuwe leden	Thomas Wildey
	14 uur	Klaverjassen groep 2	Huisk. Hetty R.
Maandag 29	10 uur	Wandelen in Deventer	Huisk. Ineke er
	14 uur	Bridge Diepenveen	Huisk. in Diepe
	14.30 uur	Leesclub 1	Huisk. Lidy
Dinsdag 30	14 uur	Leesclub 3	Huisk. Anne Mi

Contact: info@deventerhuisgenoten.nl

Dagelijks bestuur:

Voorzitter: Lineke van Hees

Secretaris: Alie Dekker

Penningmeester: Jozefien Vierbergen

Activiteiten: Lotti Baumann 06-51435595

Algemeen bestuur:

Lief en Leed en ledencontact: Marion Ligtenberg en Marianne Schipper,
liefenleed.huisgenoten@gmail.com

Ledenadministratie: Hetty Londo

Voor de kleine beurs volgen wij de regels van Rechttop. Neem contact op via info@deventerhuisgenoten.nl

Iedereen kan zich als belangstellende [inschrijven](#) voor deze nieuwsbrief. Op onze website www.deventerhuisgenoten.nl kunt u alle activiteiten met een korte toelichting vinden.



Ons mailadres is info@deventerhuisgenoten.nl

[Wijzig uw gegevens](#) - hier kunt u zich ook uitschrijven voor deze nieuwsbrief

This email was sent to lottibaumann@planet.nl

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Deventer Huisgenoten · J.P. Thijsseweg 238 · 7414 AH · Deventer, Ov 7413 AV · Netherlands

